

## Mut und Lebensfreude für Working Women 2018

# Projekt „Jetzt bin ich dran“



### Sie kennen das...

Sie arbeiten hart und möchten mehr aus sich machen. Abends fallen Sie erschöpft ins Bett, doch Ihre Gedanken kreisen weiter: „Hab ich wirklich an alles gedacht?“

Aber ist nicht längst eine Grenze erreicht? Sie möchten dass es anders wird. Doch wie soll das gehen? Die Arbeit stapelt sich auf Ihrem Schreibtisch. Sie möchten niemanden im Stich lassen, denn alle haben sich daran gewöhnt, dass auf Sie immer Verlass ist. Doch wo bleiben Sie selbst und Ihre beruflichen Wünsche?

Und dann nagt auch noch ein Selbstzweifel an Ihnen „Bin ich denn überhaupt gut genug für den nächsten Schritt?“

Ja, Sie haben etwas Besseres verdient. Hören Sie endlich auf, sich unter Wert zu verkaufen und everybodys Darling zu sein. Nutzen Sie Ihre Talente, um gut gelaunt und pragmatisch viel mehr aus Ihrem beruflichen Alltag zu machen.

### Was Sie erwartet – die Inhalte:

Sie finden heraus

- I. Wo Sie im Moment stehen, wohin Ihr Herz Sie zieht und starten Ihr persönliches Projekt „Jetzt bin ich dran.“
- II. Was Sie davon abhält, sich endlich auf den Weg zu machen. Welche Erwartungen Sie selbst und andere an Sie stellen.
- III. Wie Sie klar zu sich und Ihren Überzeugungen stehen, sich smart durchsetzen und andere anstecken.
- IV. Wie Sie gelassen bleiben, wenn der Ton rauer wird und aus Fehlern rasch dazulernen statt sich von Schuldgefühlen plagen zu lassen.
- V. Wie Sie realistische Grenzen setzen, Nein sagen und dadurch mehr echte Freiheit gewinnen.

### Was es bringt – Ihr Nutzen:

Sie

- Gewinnen die Freiheit selbst zu steuern, wie es für Sie im Job weiter geht.
- Durchschauen ‚ungeschriebene‘ Spielregeln und gestalten humorvoll und entspannt Ihre Umgebung für sich neu.
- Lernen Klartext zu reden und verschaffen Ihrer Meinung Respekt.
- Entwickeln das Rüstzeug, Ihre Talente konsequent und charmant zu verwirklichen.

- Entdecken, wie Sie berufliche Handlungsspielräume und persönliche Erfüllung verbinden.

### Wer profiliert davon:

Frauen, die

- beruflich mitten im Leben stehen und dabei erkennen, dass sie es im Moment noch allen anderen recht machen statt für sich selbst einzutreten.
- Entspannter und Schritt für Schritt mehr aus sich machen wollen.

### Wie funktioniert's:

- 6 Abende je 2,5 Stunden, 1 x im Monat, jeweils dienstags 19 – 21:30 Uhr, Hamburg City, Hotel Hanseatin
- Gruppe von max. 4 Personen
- Ihre Investition: für 6 Abende 570 € zzgl. 19 % MwSt. (95 netto/ Abend)
- Termine: ab Mitte Januar 2018

### Die Coach :

Katrin Klemm Unternehmensberaterin, Trainerin und Executive Coach – berufserfahren, garantiert Praxisnähe und den unverstellten Blick aus verschiedenen Perspektiven auf das was Sie täglich in Ihrem Job erleben. Gemeinsam überprüfen wir selbst unkonventionelle Ideen auf ihre Alltagstauglichkeit und erarbeiten individuelle Lösungen für jede Teilnehmerin.



### Kontakt:

Katrin Klemm

040-30036781

katrin@bella4business.de

### Wir bewegen Business- und Lebensqualität

# Projekt „Jetzt bin ich dran“



### So leicht melden Sie sich an:

Senden Sie uns Ihre Anmeldung zu – per Mail, Post oder Fax. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie Ihre Rechnung. Damit ist Ihre Anmeldung verbindlich. Der Rechnungsbetrag ist nach Rechnungsstellung ohne Abzug zu entrichten.

### Ihre Rücktrittsgarantie:

Pläne ändern sich manchmal. Wir wissen das. Sollten Sie nicht an einem Workshop teilnehmen können, geben Sie uns bitte Bescheid. Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn fallen 50% des Preises an. Danach erfolgt keine Erstattung. Selbstverständlich können Sie eine Ersatzteilnehmerin schriftlich benennen, die mit ihrer schriftlichen Anmeldung die Seminarteilnahmebedingungen anerkennt.

Sollten Sie nach Beginn der Veranstaltungsreihe absagen oder nicht teilnehmen, bleibt die Verpflichtung zur Zahlung des Workshop-Beitrages in vollem Umfang bestehen.

### Anmeldung:

Ich buche mein Projekt „Jetzt bin ich dran“ mit sechs Terminen für das Frühjahrssemester 2018 zum Preis von 95€ / pro Abend zzgl. 19 % MwSt (gesamt 570 € zzgl. MwSt.) für \_\_\_ Person(en). Zahlung erfolgt monatlich.

Ich will 95 € (zzgl. 19 %) sparen und zahle die Gesamtrechnung in Höhe von 475 € (zzgl. 19 %) vorab bis zum 10.01.2018.

Name:	
Mail:	
Telefon:	
Geben Sie bitte die Adresse an, an die die Rechnung gesandt werden soll.	
Firma	
Ansprechpartner	
Straße/ Nr.	
PLZ Ort	

Dieses Thema kann auch interessant sein für \_\_\_\_\_.

Bitte senden Sie ihm/ihr Informationen an folgende Kontaktadresse.

Name:	
Mail:	